Директор ГБОУ
школы-интерната №18
_____ В. А. Котелевец

План работы по формированию здорового образа жизни на 2020 – 2021 учебный год

ГБОУ школа –интернат №18 Невского района города Санкт- Петербурга

Цель: сохранение и укрепление здоровья учащихся; формирование у учащихся, педагогов и родителей активной мотивации на заботу о собственном здоровье и здоровье окружающих; воспитание санитарно-гигиенических навыков, норм и ценностей здорового образа жизни.

I.Организационно-методическая деятельность по укреплению здоровья

Задачи:

1. формирование потребности здорового образа жизни у учащихся;
2. формирование здоровых взаимоотношений с окружающим миром, обществом, самим собой;
3. повышение квалификации педагогов в вопросах развития и охраны здоровья ребенка;
4. просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья детей.

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Изучение всеми категориями сотрудников школы нормативно-методических материалов по проблемам охраны жизни и здоровья детей	в течение года	Зам. директора по УВР, руководители МО
2.	Поддержание санитарно-гигиенического режима в школе (световой, тепловой, режим проветривания, состояния мебели, дежурства учителей)	в течение года	Зам. директора поУВР Зам. по АХР
3.	Эстетическое оформление интерьера классов, школы.	в течение года	Директор школы, зав. кабинетами
4.	О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой короновирусной инфекции.	в течение года	Зам. по АХР Медицинский работник
5.	Составление рационального расписания уроков	сентябрь	Зам. директора по УВР
6.	Осмотр кабинетов, их соответствие санитарно- гигиеническим, психофизическим, эстетическим требованиям	август	Директор школы, зав. кабинетами, председатель профкома Зам. по АХР
7.	Соблюдение мер противопожарной безопасности	в течение года	Зам. по АХР

8.	Проведение расследования школьных травм во время учебно-воспитательного процесса, выявление причин, принятие мер по их устранению	в течение года	Зам. директора по УВР
9.	Организация активного отдыха на переменах (подвижные игры, настольные игры)	в течение года	классные руководители, педагог - организатор
10.	Обеспечение учреждения специальным медицинским оборудованием, спортинвентарем, ученической мебелью соответствующей росту учащихся	в течение года	Администрация школы
11.	Организация психоэмоциональной разгрузки учителей и учащихся: индивидуальные и групповые психологические занятия, работа кабинета психологической разгрузки	в течение года	Психолог
12.	Организация бесед с техническим персоналом школы по санитарному состоянию школьных помещений, воздушно-теплового режима, уборки классных комнат	в течение года	Зам. по АХР Медицинский работник
13.	Осуществление контроля режима дня учащихся в школе, чередование учебной деятельности с трудом и физической подготовкой	в течение года	Зам. директора по УВР
14.	Организация проведения разнообразных форм уроков здоровья	в течение года	Классные руководители Учителя физической культуры
15.	Сотрудничество с различными организациями и учреждениями по вопросам пропаганды ЗОЖ	в течение года	Администрация школы

15.	***Работа родительского лектория:*** 1. «Влияние психологического климата в семье на здоровье ребенка». 2. «Формирование ценностного отношения к здоровью». 3. «Роль физкультуры в поддержании и укреплении здоровья». 4. «Физическое взросление и его влияние на формирование личностных качеств ребенка».	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР

II.Оздоровление обучающихся школы средствами физкультуры

Задачи:
1. укрепление здоровья, физического развития и повышения работоспособности учащихся, коррекция нарушений, вызванных заболеванием;
2. развитие и совершенствование двигательных умений, навыков и качеств;
3. организация закаливания и повышение сопротивляемости защитных сил организма;
4. формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физкультурой.

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Оснащение спортивным инвентарем спортивных залов школы	в течение года	Администрация школы
2.	Формирование групп здоровья учащихся на основании школьных медицинских карт и консультаций врача спортивных секций	сентябрь	Медицинской работник учителя физкультуры: классные руководители

3.	Введение разнообразных динамических пауз, физминуток в систему уроков, во внеурочное время	в течение года	Учителя-предметники
4.	Совершенствование форм и методов закаливания детей, тренировка выносливости по отношению к физическим нагрузкам, сопротивляемости простудным заболеваниям	в течение года	Учителя физкультуры
5.	Проведение Антинаркотической акции: - «Жизни - Да! Наркотикам - Нет!»; Проведение Дня Здоровья: - «Здоровым быть здорово»	ноябрь апрель	Зам. директора по ВР Учителя физической культуры
6.	Разработка плана спортивно- массовой работы на учебный год	сентябрь	Зам. директора по ВР учителя физкультуры
7.	Проведение школьных соревнований	в течение года	Учителя физкультуры
8.	Легкоатлетическое 4-х борье (в рамках приема нормативов ВФСК «ГТО»)	сентябрь	Учителя физкультуры
9.	Комплекс «Готов к труду и обороне» (I-IV степени)	В течении года	Учителя Физкультуры
10.	Комплексные физкультурные мероприятия среди учащихся начальных классов образовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга	Февраль - Апрель	Учителя физкультуры

III. Санитарно-просветительная работа среди педагогов, учащихся школы и их родителей
Задачи:
1. воспитание у школьников сознательного отношения к охране своего здоровья;
2. формирование потребности к здоровому образу жизни;
3. профилактика вредных привычек (курение, алкоголизм, наркомания).

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Выполнение программы классных часов по формированию ЗОЖ для учащихся 1-9 классов	в течение года	Зам. директора по ВР классные руководители
2.	***Проведение лекций по ЗОЖ*** ***для учащихся:*** - «Личная безопасность – прежде всего». - «10 важных правил для желающих не заболеть гриппом». - «Врагов нужно знать в лицо: наркомания, алкоголизм, табакокурение». - «Культура и система питания подростка». - «Единство физического, духовного и психического здоровья». - «Умение уважать режим работы и отдых других». - «Роль спорта в жизни человека». - «Четыре ступени, которые ведут в ад (алкоголь и подросток». - «Культура гигиены девушки. Культура гигиены юноши».	сентябрь октябрь ноябрь декабрь январь февраль март апрель май	Классные руководители
3.	Создание лекторской группы из числа учащихся старших классов для пропаганды ЗОЖ	сентябрь	Заместитель директора по ВР
4.	Формирования и развития знаний о коронавирусе и мерах профилактике. Познакомить симптомами заболевания и профилактические меры, по недопущению распространения заболевания, сохранения здоровья.	в течение года	Классные руководители

5.	***Проведение семинаров для учителей по ЗОЖ:*** 1. «Формирование навыков здорового образа жизни у школьников во внеурочной деятельности». 2. «Гармония общения – залог психоэмоционального здоровья». 3. «Роль семьи в профилактике вредных привычек у детей». 4. «Психогигиена – это интересно» (профилактика синдрома профессионального выгорания).	1 раз в четверть	Психолог
6.	Оформление сменных стендов по формированию ЗОЖ, профилактика травматизма, йода, железодефицита, туберкулеза, вирусных заболеваний, гриппа	в течение года	Медицинский работник
7.	Проведение традиционных мероприятий: - по безопасности дорожного движения; - по профилактике йода, железодефицита; - по профилактике вирусных заболеваний и гриппа; - по борьбе со СПИДом; - по борьбе с вредными привычками	в течение года	Зам. директора по ВР
8.	Анкетирование учащихся (5 – 9 классов) по выявлению склонности к вредным привычкам	октябрь	Заместитель директора по ВР классные руководители
9.	Участие в проведении Международного дня борьбы со СПИДом:(конкурс плакатов «STOP – СПИД», беседы, лекции, просмотр видеофильмов)	декабрь	Заместитель директора по ВР классные руководители
10.	Организация работы клуба «Подросток и закон»	в течение года	Соц. педагог
11.	Проведение экологической марафона	Апрель май	Учителя биологии, географии

12.	Проведение школьной акции: «STOP: курение, алкоголь, наркотик!» - конкурс плакатов, сменные обзорные книжные выставки, просмотр видеофильмов, тематические беседы по классам	ноябрь	Заместитель директора по ВР классные руководители
13.	Проведение недели Здоровья: «Здоровым быть здорово»	Апрель	Учитель физической культуры

Медико-психологическая профилактика и социальная реабилитация детей

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Работы школьного медико- психологического консилиума	в течение года	Администрация школы, Руководитель ПМПК школы
2.	Разработка плана мероприятий по профилактике: - йода, железодефицита детей; - вирусных заболеваний и гриппа; - туберкулеза; - травматизма.	сентябрь	Медицинский работник
3.	Обеспечение детей из социально незащищенных семей путевками в пришкольный лагерь, гуманитарной и материальной помощью	в течение года	Соц. педагог

План-график проведения лекций по ЗОЖ для учащихся 1-9 классов
на 2020 -2021 учебный год

Название лекции	Дата проведения	Классы
«Личная безопасность – прежде всего». Беседа: «Осторожно, Короновирус».	сентябрь	1-9
«10 важных правил для желающих не заболеть гриппом». «Профилактика COVID-19».	октябрь	1-9
«Врагов нужно знать в лицо: наркомания, алкоголизм, табакокурение» «Коронавирус 2020»	ноябрь	7-9
«Культура и система питания подростка»	декабрь	4-9
«Единство физического, духовного и психического здоровья»	январь	5-9
«Умение уважать режим работы и отдых других людей»	февраль	4-9
«Роль спорта в жизни человека»	март	1-9
«Четыре ступени, которые ведут в ад (алкоголь и подросток)»	апрель	7-9
«Культура гигиены девушки. Культура гигиены юноши»	мая	4-9

Ответственный за составление плана: _____ **Немцов А.В.**