

Учебный план 1 года обучения

№ п/ п	Названиераздела, темы	Количествочасов			Формыконтроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводноезанятие. Техника безопасности.	2	2	0	Фронтальный
2.	Правилаигрывфутбол имини-футбол	4	2	2	Индивидуально-групповой
3.	Общаяфизическаяподготовка	28	2	26	Индивидуальный Тестирование
4.	Специальнаяфизическаяподготовка	28	2	26	Индивидуально-групповой
5.	Тактическаяподготовка	28	2	26	Индивидуально-групповой
6.	Техническаяподготовка	30	2	28	Индивидуально-групповой
7.	Контрольныенормативы	6	2	4	Индивидуально-групповой
8.	Контрольныеигрыисоревнования. Итоговоезанятие	18	2	16	Комбинированный
	ИТОГО	144	16	128	