

### Учебный план 1 года обучения

№ п/п	Названиераздела, темы	Количествочасов			Формыконтроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие. Техника безопасности.	2	2	0	Фронтальный
2.	Правила игры в футбол и мини-футбол	4	2	2	Индивидуально-групповой
3.	Общая физическая подготовка	14	2	12	Индивидуальный Тестирование
4.	Специальная физическая подготовка	14	2	12	Индивидуально-групповой
5.	Тактическая подготовка	14	2	12	Индивидуально-групповой
6.	Техническая подготовка	14	2	12	Индивидуально-групповой
7.	Контрольные нормативы	4	2	2	Индивидуально-групповой
8.	Контрольные игры и соревнования. Итоговое занятие	6	2	4	Комбинированный
	<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>	<b>16</b>	<b>56</b>	