

МЕНЮ

12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СЫР РОССИЙСКИЙ (ПОРЦИЯМИ) 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5%- 0,125 125	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ЛОМТЕВОЙ) 25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5%- 0,125 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5%- 0,125 125	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯ 110/25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР РОССИЙСКИЙ (ПОРЦИЯМИ) 25
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 230	СЫР РОССИЙСКИЙ (ПОРЦИЯМИ) 25	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 230	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 230	ОМЛЕТ С СЫРОМ 120	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 230	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 230	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 230
БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 78	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 72	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 230	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 89	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 74	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 97	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 89	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 80	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 89
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5%- 0,125 125	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 89	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200							
Обед									
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 120	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) 100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) 100
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/24/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСОМ 250/0/19	БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СМЕТАНОЙ 250/19/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 250/0/24	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ 250/26/6	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 250/19/6	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СМЕТАНОЙ 250/19/6	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой С РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ 250/39/6	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ КУРОЙ СМЕТАНОЙ 250/24/6	БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СМЕТАНОЙ 250/19/6
КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ) 100	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100/0/50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 280	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 280	ГУЛЯШ 100	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 120	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 100
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 200	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 180
ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 200		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200		КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
Полдник									
ПРЯНИКИ 55	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 165/0/15	ВАФЛИ ФРУКТОВЫЕ С НАЧИНКОЙ 35	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/0/20	КОНФЕТЫ 35	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/0/20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КЛЮКВОЙ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180/0/20	ИЗДЕЛИЯ СДОБНЫЕ М/ШТ ИЗ ПШ. МУКИ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА (ИНД. УПАК) 70
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПО 0.2 В ИНД.УП. 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПО 0,2 В ИНД. УП. 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПО 0.2 В ИНД. УП. 200	МОЛОКО 3,2% ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНДИВ УП. 200	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПО 0.2 В ИНД. УП. 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПО 0.2 В ИНД.УП. 200
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 200	БАНАН СВЕЖИЙ 200	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	ГРУША СВЕЖАЯ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/15/7	БАНАН СВЕЖИЙ 170	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 200	ГРУША СВЕЖАЯ 190	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 200
					ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200				